



Партнерские роды: нюансы, требования, принципы.

В последнее время все большую популярность приобретают роды в присутствии близкого, родного человека (мужа, мамы, сестры, подруги и т.д.), так называемые **партнерские роды**.

Наш перинатальный центр – сторонник современной медицины и мы приветствуем поддержку (моральную и физическую) тех людей, на которых может рассчитывать роженица, так как присутствие партнера позволяет женщине чувствовать себя спокойнее, полностью расслабиться, не бояться и рожать ребеночка.

Вот несколько важных принципов таких родов:

- добровольное, обоюдное согласие обеих сторон;
- активное участие, но никак не банальное присутствие близких людей с роженицей, поэтому к партнерским родам необходима подготовка, соответственные знания...;
- партнер, прежде всего должен поддерживать психоэмоциональный настрой роженицы, подбадривать, нахваливать, отвлекать, потому что роженица в критический момент может растеряться, разволноваться, испугаться, поэтому очень важно знать партнеру по родам о тех изменениях, которые происходят в организме будущей мамы и малыша в период схваток, во время потуг, помогать расслаблять живот, руки, лицо, дышать вместе с женщиной,

осуществлять обезболивающий и точечный массаж, сопровождать при ходьбе и, тем не менее, партнеру нужно не забывать экономить собственные силы – они еще пригодятся, и после рождения, чтобы суметь подстраховать её, оказать адекватную помощь.

Не менее важно уметь оказывать помощь и во время самих родов.

Находясь в это сложное время с роженицей, партнер должен поддержать её спокойствие и создать позитивный настрой: ведь он исполняет важную роль буфера – главного связующего звена между будущей мамочкой и медицинским персоналом.

После родов, когда мамочку переводят в её палату обессиленной, необходимо ухаживать за малышом. Мамочке часто хочется отдохнуть и выспаться, а детки нередко бывают весьма беспокойными! Зачастую, именно в это время необходима наибольшая помощь, чем даже во время родов. Для этого, как никогда, **помогут пережить все эти трудности – Партнерские роды!**

Роды – это процесс, который требует колоссальных затрат энергии и эмоций, как у мамы и ребеночка, так и у помощника.

Что необходимо для совместных родов?

Первое и главное – наличие свободного индивидуального родильного зала!

Второе - флюорография помощника без патологии.

Третье – отсутствие клинических и симптоматических признаков острых респираторных, желудочно-кишечных и других воспалительных инфекционных заболеваний.

И, конечно: чистая футболка, хлопчатобумажные брюки, моющиеся тапочки.

Мы ждем Вас! Мы рады Вам!

